

# MY NEW LEADERSHIP

FÜHRUNG. ERLEBBAR. MACHEN

## FALLSTUDIE

Wie Christian Karl durch  
Emotional Leadership und  
Perspektivwechsel seine  
Führungsrolle transformierte



## UNTERNEHMEN UND VISION

Die Akademie für Pflegeberufe in Bitterfeld, Sachsen-Anhalt, ist ein führendes Unternehmen im Bildungssektor. Mit einer Belegschaft von 63 engagierten Mitarbeitern widmet sich die Akademie der Ausbildung von Fachkräften im Pflegebereich. **Christian Karl**, der stellvertretende Geschäftsführer der Akademie, spielt eine zentrale Rolle in der strategischen und operativen **Leitung** des Unternehmens. Die Akademie hat sich zum **Ziel** gesetzt, qualifizierte Pflegekräfte auszubilden und somit einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der Region zu leisten.

Die **Vision** von Christian Karl im Unternehmen war es, ein **positives und wertschätzendes** Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem sich Mitarbeiter, Dozenten und Kooperationspartner **wohlfühlen** und die **Zusammenarbeit** Spaß macht. Gleichzeitig wollte er den Changeprozess vorantreiben, die Qualität für die Kunden stetig verbessern und durch **Digitalisierung** die Zukunft des Unternehmens sichern.

## HERAUSFORDERUNGEN UND PROBLEME



Zu Beginn meiner Reise mit **My New Leadership** hatten wir bei der Akademie für Pflegeberufe in Bitterfeld eine klare Vision und viele Prozesse bereits implementiert, wie regelmäßige **Feedbackgespräche**, **Teambuilding-Maßnahmen** und einen von den Mitarbeitern definierte **Unternehmenswerte**. Trotz dieser Maßnahmen stießen wir auf diverse Herausforderungen in der Führung.

Die größten **Schwierigkeiten** lagen in **wiederkehrenden Konflikten** innerhalb des Führungskreises, die oft durch meine eigene Art der **Führung** bedingt waren. Trotz umfangreichem **Wissen** aus meinem Studium und zahlreicher Weiterbildungen gelang mir die **Transformation** meiner Führungsweise nicht. **Konflikte**, die klein begannen, **eskalierten** durch meine **passive Haltung**. Unsere Zuständigkeiten waren unklar, was häufig zu **Missverständnissen** und **Spannungen** führte.

Zusätzlich belasteten mich private **Herausforderungen**, insbesondere die fehlende **Kommunikation** und Nähe zu meinen Eltern, was mich emotional weiter blockierte.

Die zentrale **Herausforderung** bestand darin, unsere Führungskräfte und Mitarbeiter zu ermutigen, mehr **Verantwortung** zu übernehmen, ohne sie zu überfordern, und eine **wertschätzende Kommunikation** zu etablieren.

All dies stellte Christian Karl und sein Führungsteam vor erhebliche Herausforderungen. Deshalb wurden sie im Mai 2022 Kunde bei My New Leadership. Die positiven Erfahrungen führten dazu, dass Christian im November 2022 die Masterclass buchte. Er erhoffte sich Unterstützung bei der Verbesserung der Führungskultur, der Entwicklung klarer Strukturen und der Steigerung der Mitarbeitermotivation. Rückblickend war die Entscheidung, die Masterclass in Anspruch zu nehmen, der Moment, der alles veränderte - und die Akademie für Pflegeberufe zu einem Ort mit engagierten, zufriedenen Mitarbeitern und einer starken Führungskultur machte.

## Motivation für die Zusammenarbeit

Durch den Podcast "Pflege spricht, Pflege hört" lernte ich Marc kennen. Seine **Ansätze** und das darauffolgende intensive Coaching überzeugten mich schnell von der Notwendigkeit, an der Masterclass von My New Leadership teilzunehmen. Vorangegangene Weiterbildungen und mein Studium hatten nicht den gewünschten Einfluss auf meine Führungsfähigkeiten.

Ich wollte in der Lage sein, meine **Emotionen wahrzunehmen, zu verstehen und anzunehmen**. Mir war klar, dass dies der Schlüssel für eine **authentische** und **effektive Führung** sein würde. Marc's Coaching war für mich wie ein Weckruf, der mir half, die Bedeutung der **emotionalen Intelligenz** in der Führung zu erkennen. Ich verstand, dass eine Führungskraft nicht nur rational und strategisch handeln muss, sondern auch die Fähigkeit besitzen sollte, ihre **eigenen Emotionen** und die ihrer Mitarbeiter zu erkennen und zu steuern.

Ein weiterer wichtiger Aspekt, der meine Motivation zur Teilnahme an der Masterclass verstärkte, war die Möglichkeit, durch die neu erlernten Fähigkeiten die **Arbeitsatmosphäre** im gesamten Team **nachhaltig zu verbessern**. Ich war fest entschlossen, eine Kultur des offenen Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung zu schaffen, die weit über die bisherigen Maßnahmen hinausgeht.

Zusätzlich spürte ich eine tiefe persönliche **Notwendigkeit**, aus der **Hilflosigkeit** und **Frustration auszubrechen**, die ich in meiner Führungsrolle empfand. Die Aussicht, durch die Masterclass **praktische Werkzeuge und Methoden** zu erlernen, die nicht nur meine **eigene Resilienz stärken**, sondern auch die **Motivation und das Engagement meiner Mitarbeiter steigern** könnten, war ein starker Antrieb für mich.

## Konkrete Veränderungen

Die **vielseitigen** und **abwechslungsreichen** Blöcke innerhalb der Masterclass ermöglichten es mir, tief in meine eigenen Emotionen einzutauchen und diese besser zu verstehen. Ich lernte, wie ich meine **Gefühle bewusst wahrnehmen** und zulassen kann, ohne sie zu unterdrücken. Dies war ein entscheidender Wendepunkt in meiner Entwicklung als Führungskraft. Die Erkenntnis, dass **authentische** und **effektive Führung** von einem tiefen Verständnis und der Akzeptanz eigener Emotionen abhängt, war bahnbrechend für mich.

Die praktischen Tools und Methoden, die ich erlernte, halfen mir dabei, nicht nur meine eigene **emotionale Intelligenz** zu steigern, sondern auch eine **positive und unterstützende Arbeitsumgebung** für meine Mitarbeiter zu schaffen. Diese Veränderung in meinem Führungsstil brachte sofortige positive Ergebnisse, da meine Mitarbeiter offener und motivierter wurden.

Es wurde mir klar, dass der Weg zu einer erfolgreichen Führung darin besteht, kontinuierlich an sich selbst zu arbeiten und stets bereit zu sein, neue **Perspektiven einzunehmen** und aus Fehlern zu lernen. Die Masterclass war daher nicht nur eine berufliche Weiterbildung, sondern eine **tiefgreifende persönliche Transformation**, die mir half, eine authentischere, empathischere und effektivere Führungskraft zu werden.

Es gab keine Alternativen für mich, da ich zuvor bereits vieles ausprobiert hatte. Jede Woche der Masterclass brachte neue Meilensteine in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung.

## Ergebnisse und zukünftige Pläne

Ich befinde mich weiterhin in einem fortlaufenden **Veränderungsprozess** und erhalte täglich neue Erkenntnisse über mich selbst. Meine neue Art der Führung war bei den Mitarbeitern beliebt und geschätzt.

Ich habe gelernt, Situationen aus einer neuen Perspektive zu betrachten, proaktiv anzugehen und **authentisch** sowie offen mit meinen **Schwächen umzugehen**. Dieser Wandel hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, die **eigene Intuition in den Führungsprozess einzubinden**. Durch die kontinuierliche Arbeit an mir selbst und das bewusste Einsetzen meiner Intuition bin ich in der Lage, **schneller** und **effektiver** auf **Herausforderungen zu reagieren**.

In der Zukunft werde ich die Vision von My New Leadership weiterhin unterstützen und aktiv ein Teil davon bleiben. Diese Transformation hat mir nicht nur beruflich, sondern auch persönlich enorm geholfen. Es hat meine Fähigkeit gestärkt, **empathisch zu führen** und dabei meine **eigene Balance zu finden**. Täglich mehr über mich selbst zu erkennen und meine Intuition zu nutzen, hilft mir, Entscheidungen authentischer und selbstbewusster zu treffen. Ich freue mich darauf, diese Erfahrungen und Erkenntnisse mit anderen Führungskräften zu teilen und sie auf ihrem Weg zu unterstützen.

## Zusammenfassung: Meilensteine der Transformation

- 1. Erster Kontakt mit Emotionen und Selbstwahrnehmung:** In den ersten Wochen der Masterclass lag der Fokus darauf, einen tieferen Zugang zu den eigenen Emotionen zu finden. Durch gezielte Übungen und Reflexionen lernte ich, meine Gefühle bewusst wahrzunehmen und zu akzeptieren. Diese Erkenntnisse bildeten die Grundlage für eine authentischere und empathischere Führungsweise.
- 2. Entwicklung einer wertschätzenden Unternehmenskultur:** Durch die kontinuierliche Arbeit an unserer Unternehmenskultur entstand eine gemeinsame Basis, die von allen getragen wurde. Diese wertschätzende Kultur führte zu einer höheren Zufriedenheit und einem stärkeren Zusammenhalt im Team.
- 3. Intensive Selbstreflexion und emotionale Intelligenz:** Die Masterclass legte großen Wert auf intensive Selbstreflexion und die Entwicklung emotionaler Intelligenz. Dies half mir, meine eigenen Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern. Ich lernte, meine Emotionen nicht nur zu akzeptieren, sondern sie auch konstruktiv in meine Führungsarbeit einzubringen.
- 4. Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten:** Die Arbeit an meinen Kommunikationsfähigkeiten war ein weiterer entscheidender Meilenstein. Ich lernte, klarer und offener zu kommunizieren, was die Zusammenarbeit und das Vertrauen im Team stärkte. Die verbesserte Kommunikation führte zu einer höheren Bereitschaft der Mitarbeiter, sich einzubringen und Verantwortung zu übernehmen.
- 5. Kontinuierliche persönliche und berufliche Entwicklung:** Jeder Block der Masterclass brachte neue Erkenntnisse und Fortschritte. Die kontinuierliche persönliche und berufliche Entwicklung war ein fortlaufender Prozess, der mich befähigte, authentischer und effektiver zu führen. Diese Transformation war nicht nur nachhaltig, sondern auch tiefgreifend und prägend für meine weitere Laufbahn als Führungskraft.

# Über My New Leadership



Wir sind **Marlies, Marc & Simon**.

Und wir freuen uns, mit **Dir** gemeinsam diesen Weg zu gehen. Als langjährige **Coaches** haben wir viele **Führungskräfte** gecoacht und geschult.

**Unser Motto:** So viel Theorie wie nötig, **keine Frontalbeschulung**, dafür mehr **Erleben, Ausprobieren** und **Fühlen**. Wir arbeiten mit bewussten und unbewussten Anteilen, dadurch wird das Erlernte ganzheitlich integriert.

Wir wollen **Führung erlebbar machen**. Wir wollen Dir Deinen eigenen Zugang zu Deiner Führungsrolle ermöglichen, mit viel Selbsterfahrung sowie Reflexion und erlebbaren, fühlbaren Inhalten.

## Unsere Mission

Unsere „MY NEW LEADERSHIP“- Seminar- & Coachingangebote richten sich an Menschen, die einen **großen Einfluss** auf andere Menschen, auf Gruppen und Teams haben und bereit sind, ihr eigenes **Handeln zu reflektieren**.

An **Menschen**, die in Führung gehen möchten, Resonanz erzeugen wollen und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen.

Führen erfordert **emotionale Intelligenz**. Nur wenn du deine eigenen **Gefühle** verstehst, kannst du auch die Gefühle anderer erkennen. Wenn **Herz** und **Kopf** im Einklang sind, können wir erfolgreich handeln. Wir zeigen dir, warum es entscheidend ist, auf emotionaler Ebene zu agieren, bevor rationale Argumente greifen.

Außerdem stärken unsere Trainings deine **Coachingfähigkeiten** und befähigen dich, **Visionen** zu entwickeln und Teams **erfolgreich** zu managen. Zudem wirst du ein **Gespür** für Organisationen **entwickeln** und wissen, wie du in ihnen erfolgreich **agierst**.

Das Führen verschiedener Generationen wird dir **leichter** fallen, ebenso wie der **souveräne Umgang** mit Konflikten. Darüber hinaus unterstützen wir dich bei der Optimierung deiner **Selbstorganisation** und fördern eine **achtsame Lebenshaltung** im (Arbeits-)alltag.

# FÜHRUNG . ERLEBBAR . MACHEN

---

## Emotionale Führung ist entscheidend für erfolgreiche Beziehungsarbeit

### Unsere Methode

---

Damit das Lernen erlebbar wird und Spaß macht, haben wir ein Programm gestaltet

- mit kurzen wissenschaftlich fundierten, theoretischen Impulsen,
- praktischen Demonstrationen, um dann stark in die Selbstreflexion und Selbsterfahrung zu gehen.

Das ERLEBEN steht im Mittelpunkt, denn was Du einmal vom Bauch, über das Herz gespürt hast, wird in Deinem Kopf einen Platz finden.

Wir werden Dir auch Coachingwerkzeuge mit an die Hand geben, die im Arbeitsalltag gut anzuwenden sind.

Eine wichtige "Methode" ist der Umgang mit den eigenen Emotionen und der Einsatz von Spaß, den wir gemeinsam auf dieser Reise mit Dir und den anderen Teilnehmenden erleben wollen.

Bei all dem ist ein wesentlicher Punkt, dass ein realer Transfer in das Alltagsleben möglich ist.

Du möchtest es Christian gleichmachen und durch  
Emotional Intelligenz und Perspektivwechsel Deine  
Führungsrolle transformieren?

**Buche jetzt dein kostenloses Erstgespräch**

---

[www.my-new-leadership.de](http://www.my-new-leadership.de)